



**Convenio UCENM - Instituto BAXTER Bíblico y Cultural**

**Carrera de Teología en el Grado Académico de Licenciatura**

**Artículo Científico**

**Factores que influyen en el crecimiento Espiritual de la Iglesia de Cristo en Tegucigalpa, Honduras, 2025.**

**Autores: Estudiantes de la Licenciatura en Teología.**

- Pedro Rodibel Velásquez Velásquez
- César Augusto Cotz Pérez
- Luis Antonio Mejía Poncio
- Faber Iván Burgos Puyo
- David Santiago Burgos Peña

**San Pedro Sula, Cortes, Honduras, agosto, 2025.**

## RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo comprender los factores que influyen en el crecimiento espiritual de los cristianos en las Iglesias de Cristo en Tegucigalpa, Honduras. Se empleó un enfoque cualitativo y un diseño fenomenológico, con el propósito de analizar cómo los creyentes perciben y dan sentido a sus experiencias espirituales. La muestra por conveniencia estuvo compuesta por 5 miembros de la Iglesia de Cristo, y la recolección de datos se realizó a través de una entrevista estructurada. Los resultados más importantes mostraron que la lectura bíblica habitual fortalece la fe y transforma la conducta. Los participantes perciben a la iglesia como un pilar fundamental que ofrece amor, apoyo y enseñanza factores importantes para el crecimiento espiritual. Además, las disciplinas espirituales como la oración y el servicio influyen directamente en el crecimiento, generando consuelo y edificación personal. En conclusión, la lectura bíblica, el rol de la Iglesia y las disciplinas espirituales son factores cruciales que contribuyen al crecimiento espiritual de los creyentes, reforzando su fe y su relación con Dios y la comunidad. Las implicaciones del estudio resaltan la necesidad de fomentar estas prácticas para fortalecer la vida espiritual, la unidad y el amor fraternal en la comunidad de fe.

***Palabras claves:*** Crecimiento espiritual, espiritualidad, Iglesia de Cristo

## ABSTRACT

This research aimed to understand the factors that influence the spiritual growth of Christians in the Churches of Christ in Tegucigalpa, Honduras. A qualitative approach and a phenomenological design were employed with the purpose of analyzing how believers perceive and make sense of their spiritual experiences. The convenience sample consisted of 5 members of the Church of Christ, and data collection was carried out through structured interviews. The most important results showed that regular Bible reading strengthens faith and transforms behavior. Participants perceive the church as a fundamental pillar that offers love, support, and teaching. Additionally, spiritual disciplines such as prayer and service directly influence growth, generating personal comfort and edification. In conclusion, Bible reading, the role of the church, and spiritual disciplines are crucial factors that contribute to the spiritual growth of believers, reinforcing their faith and their relationship with God and the community. The study's implications highlight the need to promote these practices to strengthen spiritual life, unity, and fraternal love within the faith community.

**Keywords:** Spiritual Growth, Spirituality, Church of Christ

## INTRODUCCIÓN

El concepto crecimiento espiritual, desde su etimología, describe el proceso por el cual el ser humano se desarrolla internamente bajo la influencia del Espíritu de Dios, avanzando hacia una vida más plena, madura y coherente con el carácter de Cristo.

Actualmente es un tema que preocupa a los seguidores de Cristo, ya que se ha descuidado y por esa razón esta investigación tuvo como objetivos, describir la experiencia de los cristianos en relación con el hábito de la lectura de la Biblia y su influencia en su vida espiritual. Así como identificar la percepción de los creyentes sobre el rol que desempeña la Iglesia en su crecimiento espiritual y por último explorar la influencia de las disciplinas espirituales en los creyentes para su crecimiento espiritual.

La justificación de esta investigación fue que el crecimiento espiritual es un área de vital importancia en las Iglesias de Cristo, especialmente en una sociedad que batalla contra las asechanzas del maligno que intenta evitar el crecimiento de los cristianos, teniendo en cuenta que el contexto de la investigación se abordó en un ambiente eclesial y de hermandad, realizado en Tegucigalpa, Honduras en el año 2025.

Las categorías de análisis de la investigación las siguientes descripciones, la experiencia de los cristianos en relación con el hábito de la lectura de la Biblia, percepción de los creyentes sobre el rol que desempeña la Iglesia en su crecimiento espiritual y la influencia de las disciplinas espirituales en los creyentes para su crecimiento espiritual.

La utilidad de este estudio radica en el desarrollo de una relación profunda con Nuestro Padre Celestial, la transformación hacia la santidad, formar cualidades como el amor, la paz y la humildad, y disciplinas como la oración y el apoyo mutuo, lo que resulta en una vida cristiana más plena y significativa.

## MÉTODO

Este estudio se desarrolló bajo un enfoque cualitativo. De acuerdo a Hernández Sampieri R., Fernández C. y Baptista P. (2014). "la investigación cualitativa se enfoca en comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes en un ambiente natural y en relación con su contexto". (p.358).

El diseño de la investigación fue fenomenológico, ya que buscó comprender la esencia de la experiencia vivida de la hermandad, es decir, la percepción que da sentido a sus vivencias, en relación con su crecimiento espiritual.

Las categorías de análisis fueron la experiencia de los cristianos en relación con el hábito de la lectura de la Biblia y su influencia en su vida espiritual, la percepción de los creyentes sobre el rol que desempeña la Iglesia en su crecimiento espiritual, la influencia de las disciplinas espirituales en los creyentes para su crecimiento espiritual.

En esta investigación la muestra fue de 5 miembros activos de la Iglesia de Cristo, y la técnica para la recolección de los datos fue la entrevista estructurada, y como instrumento la guía de la entrevista para la recolección de los datos, considerando las categorías de análisis mencionadas en el párrafo anterior.

## RESULTADOS

A continuación, se presentan los resultados de la investigación:

### **Frecuencia de la lectura de la Palabra de Dios.**

En relación con la frecuencia de la lectura bíblica por parte de los miembros de la congregación los participantes coinciden en tener hábitos de lectura marcados, donde se resalta esta disciplina espiritual como un hábito fundamental en su fortalecimiento espiritual, donde unos leen la biblia al menos 5 veces por semana, o día de por medio, temprano por la mañana.

En los resultados se observan dos patrones de lectura, un participante lee la Biblia al menos 5 veces por semana, mostrando disciplina y constancia. Otro la lee día de por medio, temprano en la mañana, buscando iniciar su día con dirección espiritual. Ambos reflejan un compromiso genuino con la Palabra de Dios.

La Biblia resalta la importancia de la lectura constante y la meditación en sus enseñanzas “De día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito.” (Josué 1:8), “De madrugada te buscaré.” (Salmos 63:1), Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino.” (Salmos 119:105) (BibleGateway, s.f.).

Kim, (2017), expresa que ninguna disciplina espiritual es más importante que alimentarse de la Palabra de Dios. Nada puede reemplazarla. Simplemente no hay una vida cristiana sana sin la dieta de la leche y la carne de las Escrituras.

### **Cambios espirituales percibidos por la lectura de la Palabra de Dios.**

En relación a los cambios espirituales percibidos por los miembros de la congregación por la práctica habitual o frecuencia de la lectura de la Palabra de Dios, los participantes coinciden que la transformación en su conducta general es evidente, que les ayuda a tener mucha fortaleza espiritual, vivir con propósito, también alimenta su alma y le ayuda a poder seguir creciendo en su espiritualidad, y la transformación espiritual se observa por seguir una guía devocional que consiste en orar, leer, meditar, testificar y aplicar lo aprendido.

Los participantes perciben que la lectura de la Biblia y la práctica devocional generan transformaciones en su vida espiritual. Uno de ellos menciona que le ayuda a tener fortaleza espiritual, vivir con propósito, alimentar su alma y crecer en su espiritualidad. Otro destaca que la transformación se da al seguir una guía devocional que incluye orar, leer, meditar, testificar y aplicar lo aprendido.

La Biblia respalda estos cambios al enseñar que la Palabra y la práctica de la fe fortalecen y transforman al creyente: “Todo lo que es nacido de Dios vence al mundo; y esta es la victoria que ha vencido al mundo, nuestra fe.” (1 Juan 5:4), “Santificalos en tu verdad; tu palabra es la verdad.” (Juan 17:17), “Sed hacedores de la palabra, y no solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos.” (Santiago 1:22) (BibleGateway, s.f.)

En la Biblia, 2 Pedro 1:5-11 enseña que los creyentes deben añadir a su fe una serie de virtudes en crecimiento: virtud, conocimiento, dominio propio, perseverancia, piedad, afecto fraternal y amor. Si estas virtudes abundan en la vida del creyente, este no será estéril ni infructuoso en el conocimiento de Jesucristo, pues hará firme su llamado y elección, y así recibirá una entrada abundante al reino eterno.

### **Apoyo espiritual de la Iglesia**

Los participantes opinan que el apoyo espiritual que brinda la Iglesia es un pilar fundamental en la vida de muchos creyentes. A menudo, se describe como una familia que ofrece amor, consejo y apoyo incondicional, lo que permite a los individuos experimentar un crecimiento espiritual significativo.

Uno de los participantes expresa:

“La Iglesia ha sido su familia. Siempre ha conseguido personas que le amen, le aconsejan y apoyan por donde quiera que vaya. Por medio de la Iglesia, Dios le ha provisto de muchas bendiciones y ha traído gozo a su vida. Ha aprendido a perdonar y también a ser perdonado.” (P3)

Así mismo otro participante destaca: “La Iglesia contribuye mucho a su crecimiento espiritual a través de varios elementos como la enseñanza de la Biblia, la comunión con los hermanos, la participación en la adoración y el servicio.” (P4)

Ambos participantes destacan la importancia del apoyo espiritual que ofrece la Iglesia, aunque lo abordan desde diferentes perspectivas. El primer participante enfatiza la dimensión relacional y emocional de la comunidad, donde el amor y el perdón son fundamentales, reflejando el mensaje de 1 Juan 4:19: “Nosotros amamos, porque él nos amó primero.” (BibleGateway, s.f.),

Por otro lado, el segundo participante se centra en los aspectos formativos y prácticos del crecimiento espiritual, subrayando la enseñanza y la adoración como medios para fortalecer la fe, en línea con Hebreos 10:24-25 (BibleGateway, s.f.), que nos exhorta a no dejar de congregarnos. Ambos testimonios convergen en la idea de que la iglesia no solo es un lugar de encuentro, sino un entorno vital que fomenta el crecimiento espiritual y la conexión con Dios y con los demás.

Dietrich Bonhoeffer, (2003), enfatiza que la presencia de otros cristianos es una fuente de alegría, consuelo y una gracia extraordinaria del Reino de Dios, que debe ser apreciada y agradecida, ya que puede ser arrebatada en cualquier momento. Expresa, “Pese a todo, la presencia sensible de los hermanos es para el cristiano fuente incomparable de alegría y consuelo... La vida entre cristianos es un don del reino de Dios que nos puede ser arrebatado en cualquier momento... A quien le haya sido concedido experimentar esta gracia extraordinaria de la vida comunitaria ¡que alabe a Dios con todo su corazón!”

### **Enseñanza y predicación**

En relación con la enseñanza y la predicación, los participantes resaltan la importancia de las enseñanzas centradas en Dios, el amor y el servicio, que fortalecen a la comunidad cristiana, ya que las enseñanzas bíblicas o las prédicas siempre edifican, pues es el pan de vida, es la palabra de Dios, el sustento para nuestro espíritu. Y una vez obteniendo la palabra y sabiendo que es verdadera, conforme las escrituras, obedecer y ponerla por obra buscando el crecimiento espiritual.

Los participantes expresan que han sido muy específicas las prédicas y que les han edificado de una manera muy profunda, que Dios ha usado ciertas personas específicas para hablarle en momentos importantes, que cada día han aprendido de Dios de una manera muy profunda en su Palabra.

Los participantes coinciden en que la predicación no sólo es una fuente de conocimiento, sino un alimento espiritual que sostiene su vida de fe. La Palabra, cuando se predica, se convierte en algo personal y directo, capaz de penetrar en lo más profundo del ser.

Lo anterior explica por qué un participante la ve como "pan de vida" que debe ser puesto en práctica, mientras que otro se siente edificado de manera específica y personal, como si Dios le estuviera hablando directamente en momentos cruciales. como lo dice 1 Tesalonicenses 2:13: "Por eso, también nosotros damos gracias a Dios sin cesar, porque cuando recibieron la palabra de Dios que oyeron de nosotros, la aceptaron no como palabra de hombres, sino como lo que realmente es, la palabra de Dios, la cual también actúa en ustedes los que creen." (BibleGateway, s.f.). Este texto nos recuerda que al escuchar el mensaje de Dios nos edificamos y ella actúa poderosamente en nosotros.

Campbell (2022), expresa, "El amor por las personas nos lleva a querer lo mejor para ellas. Y enseñarles la Palabra de Dios las guiará hacia una vida más perfecta, una vida que glorificará a Cristo y las llevará a recibir lo mejor de Dios".

### **Oración personal y comunitaria**

En cuanto a la oración y la comunidad cristiana que rodea al participante, sobresale la importancia de orar y sus beneficios espirituales, expresan que a través de la oración ha fortalecido su relación con Dios, aumentando la fe y deseo de vivir en la búsqueda de la verdad y santidad, aprendiendo a tener identidad y viviendo confiadamente en sus promesas, y que el orar con

propósito, en especial las oraciones específicas han influido de manera positiva en él y en su familia porque junto a ellos pide la dirección, confirmación y respaldo de Dios.

Los participantes destacan que la oración es una fuente de fe, identidad y confianza en las promesas de Dios. También resalta su impacto familiar al orar con propósito, buscando juntos dirección y respaldo divino. Ambos muestran que la oración fortalece al creyente y a su comunidad, tal como enseña Filipenses 4:6: “No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias.” (BibleGateway, s.f.).

El texto anterior nos recuerda que la oración es el camino para entregar nuestras preocupaciones a Dios, confiando en su provisión y paz. “La oración es el afecto del hombre que se une con Dios, un cierto diálogo tierno y familiar, un estado de la mente iluminada para gozar de Dios todo el tiempo que le es permitido” (Schlosser, 2018)

### **Servicio a otros**

El servicio es una disciplina espiritual fundamental, aunque a menudo poco practicado, sin embargo, su impacto es profundo en la vida de quienes lo experimentan. Los participantes expresan que el servicio es una disciplina espiritual que deseo trabajar más en mi vida. Es una de las que menos practico. Pero cuando lo ha hecho me ha ayudado muchísimo a apreciar los dones, los bienes y las oportunidades que Dios me ha dado, al poder compartir con otros o ayudar a otros como he recibido de él.

Un participante expresa que:

“A través del ministerio del servicio he notado que el servir a los demás, es de bendición ya que venimos a servir y no a ser servidos.” (P5)

En la descripción fenomenológica cualitativa de las experiencias se observa que los testimonios reconocen el servicio como una disciplina espiritual importante, aunque no siempre

sea practicada con frecuencia. Uno de los relatos lo entiende como un medio para expresar gratitud y reconocer la abundancia recibida de Dios, mientras que otros lo interpretan como un llamado a la humildad y al propósito de servir a los demás. En conjunto, las experiencias muestran que el servicio, aun siendo poco practicado, tiene un efecto transformador que fortalece la fe y da sentido a la vida cristiana.

La palabra de Dios en Marcos 10:45 expresa, “Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.” (RVR1960) (BibleGateway, s.f.),

Foster, (1998), da un mensaje sobre la disciplina: “Nada disciplina tanto los deseos desordenados de la carne como el servicio, y nada transforma tanto esos deseos como el servir en lo oculto. La carne se queja contra el servicio, pero grita contra el servicio oculto. Se esfuerza y tira buscando honor y reconocimiento. Incluso ideará medios sutiles y religiosamente aceptables para llamar la atención sobre el servicio realizado. Pero si nos negamos firmemente a ceder a esta lujuria de la carne, la crucificamos. Y cada vez que crucificamos la carne, crucificamos nuestro orgullo y nuestra arrogancia.”

## **CONCLUSIONES**

La experiencia de los cristianos en relación con el hábito de la lectura de la Biblia y su influencia en su vida espiritual son frecuentes en relación a la lectura de la palabra de Dios y generando cambios espirituales que se reflejan en su manera de pensar, actuar y relacionarse con los demás. Este hábito fortalece la fe, renueva la esperanza y cultiva una vida de obediencia y comunión con Dios.

La percepción de los creyentes sobre el rol que desempeña la Iglesia en su crecimiento espiritual es que lo conciben como un espacio esencial para su desarrollo espiritual, donde

encuentran amor, apoyo, perdón, enseñanza y predicación que alimentan su fe y fortalecen su relación con Dios y la comunidad.

La influencia de las disciplinas espirituales en los creyentes para su crecimiento espiritual, influyen de manera directa en la experiencia del creyente, generando amor, consuelo y edificación personal. Estas vivencias reflejan cómo la práctica espiritual favorece el crecimiento interior y la madurez en la fe, la lectura bíblica, la oración y el servicio son prácticas que fortalecen la fe, renuevan la esperanza y dan propósito a la vida cristiana

### **RECOMENDACIONES**

En relación a la frecuencia de la lectura se debe fomentar espacios diarios de lectura bíblica personal y comunitaria, acompañados de reflexión práctica. Este hábito no solo fortalece la vida espiritual, sino que transforma el carácter y las relaciones, guiando al creyente hacia una fe activa y una comunión más profunda con Dios.

Que la Iglesia continúe practicando de manera constante las disciplinas espirituales para seguir creciendo espiritualmente y lograr una mejor relación con Dios y la Iglesia.

Que la Iglesia continúe promoviendo la comunión con la hermandad, el acompañamiento y el perdón sabiendo que Cristo nos ha perdonado a nosotros, así como la formación práctica y bíblica mediante la predicación y la participación en actividades de adoración y servicio

Crear espacios comunitarios de edificación, como reuniones de oración, estudios en grupos pequeños y actividades de servicio, que fortalezcan no solo la vida individual, sino también la unidad y el amor fraternal, así como acompañar el proceso espiritual de cada miembro a través de discipulados donde los líderes animen a vivir la Palabra de Dios.

Continuar desarrollando investigaciones sobre el tema, incorporar un enfoque más espiritual, que permita explorar no solo los aspectos teóricos o prácticos, sino también las dimensiones profundas de la experiencia de fe.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Balaguer, E. (s.f.). Enseñanzas sobre oración, lectura del Evangelio y vida cristiana diaria.
- Bible Gateway. (s.f.). BibleGateway.com: Una Biblia en línea con capacidad de búsqueda en más de 150 versiones y 50 idiomas. Obtenido de Biblegateway.com: <https://www.biblegateway.com/?language=es>
- Bonhoeffer, D. (2003). Vida en Comunidad. [tps://www.siguemee.es/docs/libros/vida-en-comunidad-bonhoeffer.pdf](https://www.siguemee.es/docs/libros/vida-en-comunidad-bonhoeffer.pdf)
- Campbell, c. h. (s.f.). 3. ame a las personas a las que predica, en enseñe y predique la palabra de dios (pág. 28)
- Foster, R. J. (1998). Celebración de la disciplina: El camino al crecimiento espiritual. En R. J. Foster, Celebration of the Discipline: The Path to Spiritual Growth. Editorial Caribe.
- Kim, D. (2017). La lectura bíblica, una valiosa disciplina espiritual. <https://ibsoberanagracia.com/la-lectura-biblica-una-valiosa-disciplina-espiritual/>
- Schlosser, M. (2018). En Teología de la oración: Levantemos el corazón (pág. 179). <https://ucrisportal.univie.ac.at/en/publications/teolog%C3%ADa-de-la-oraci%C3%B3n-levantemos-el-coraz%C3%B3n>.